

COMITE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LA HAUTE-LOIRE

-- Les Clubs de Haute-Loire - L'Avant-Garde de Sainte Sigolène --

L'Avant-Garde de
Sainte Sigolène

**La salle d'armes de Ste
Sigolène**

ags
mercredi 14 mars 2007



Adresse :

La Croix des Rameaux
43600 SAINTE SIGOLENE

Les coordonnées :

- ▶ Président : [Franck Leborgne](#) - Tel : 06.81.98.11.57
- ▶ Correspondant : [Françoise Doyen](#) - Tel : 04.71.66.22.88

Les armes pratiquées :



Epée	Fleuret	Sabre
------	---------	-------

Encadrement :

- Benjamin SEGA, Maître d'armes
- Alban MERMILLOD, Prévôt
- Alexandre SAIGNOL, Prévôt
- Juliette CHEL, Moniteur

Entraînements :

- ▶ Baby escrime : le mardi 17h15-18h00
- ▶ débutants : le mardi 18h00-19h00
- ▶ perfectionnement :
 - le mardi de 19h00 à 20h30

- le vendredi de 18h30 à 20h00

▶ adultes : le vendredi de 20h00 à 21h30